



楽しみながら元気づくり

船橋

【毎月】
第1火曜日
第3火曜日開催

脳トレ会

ホームページは
こちらから↓



船橋近隣の健康なシニアの方
初回体験(無料)歓迎!

脳・身体・心の活性化を図り、
認知症・介護予防に努めましょう!

お問い合わせ先

健康生きがいづくり千葉県連絡協議会
鈴木 俊美 090-5761-6898

開催日 3月 3日 火 3階 第4会議室
3月17日 火 3階 第1会議室

開催時間 13:30~16:00

参加費 各回500円

* 入会時、教材(2冊で2,200円)を購入して
頂きますのでご了承ください。

開催場所: 船橋市勤労市民センター
船橋市本町4-19-6 ☎ 047-425-2551

第1部

軽体操・お口のエクササイズ
・楽習

第2部

レクリエーション(クイズ・
ゲーム・講座等)・健康講話

船橋市社会福祉協議会 後援

お申込みは裏面にご記入の上FAX送信して下さい

4月開催予定

4月 7日(火) 時間同じ
3階 第1会議室

4月 21日(火) 時間同じ
3階 第4会議室

「船橋脳トレ会」 申込書

どちらかに丸印を付けて下さい

- ・ 「体験」 (初回のみ) 希望
- ・ 「参加」 希望

下記にご記入の上、次の電話番号にFAX送信、或いは電話して下さい。

0 4 7 - 4 4 9 - 0 8 7 4

担当 鈴木 俊美

氏名： _____

年齢： 40代・50代・60代・
70代・80代 (○印)

電話番号・携帯： _____

FAX番号： _____

ご住所： ☺ _____

メールアドレス： _____

ご記入出来る箇所だけで結構です。